

สำนักงานสาธารณสุขอำเภอพล เชิญชวนประชาชนกลุ่มเป้าหมายฉีดวัคซีน

ป้องกันโรคมะเร็งปากมดลูก



7ไทยคู่ฟ้า

สร. วางแผนเร่งรัด ฉีดวัคซีน HPV

1 ล้านโดส ในหนึ่งอายุ 11 - 20 ปี

ป้องกันมะเร็งปากมดลูก

ข้อมูล ณ วันที่ 25 ก.ย. 66

f | y | l | ไทยคู่ฟ้า | THAIGOV.GO.TH



ของขวัญปีใหม่ จากใจชาว สร.
เพื่อสุขภาพดีของพี่น้องประชาชน **2567**

หมอ ไปหา ประชาชน

- คัดกรองมะเร็ง ลดการเสียชีวิต
ติบและก่อน้ำดี, เต้านม, ปากมดลูก,
ลำไส้ใหญ่และไส้ตรง, ช่องปาก
- คัดกรองสายตาเด็ก
ผ่าต้อกระจกผู้สูงอายุ
- จุดหินปูน อุดฟัน ทอนฟัน
- ผ่านิ้วล็อก ทำงาเทียม

ฉีดวัคซีน HPV

ปกป้องหญิงไทยจากมะเร็งปากมดลูก

ฉีดแล้วกว่า **1 ล้านคน**
เดินทางฉีดเพิ่มอีก
1.6 ล้านคน



บัตรประชาชนใบเดียว รักษาทุกที่

8 ม.ค.
แพร์ ร้อยเอ็ด เพชรบุรี นครราชสีมา ใช้ได้ทั้ง
รพ.รัฐ เอกชน คลินิก และร้านยาที่เข้าร่วม

มี.ค.
เพิ่ม เพชรบูรณ์ นครสวรรค์ สิงห์บุรี สระแก้ว
หนองบัวลำภู นครราชสีมา อำนาจเจริญ พังงา

สำนักสารนิเทศ
สำนักงานปลัดกระทรวงสาธารณสุข

<http://pr.moph.go.th> | f | fanmoph | x | pr_moph | healthmoph | moph channel | 16 ส.ค. 66

พิกนีสัยใหม่ “ไม่ติดเค็ม”



พิกนีสัย ไม่กินเค็ม
ให้ลูกน้อย



ชิมก่อนปรุง
ทุกครั้ง



ลดการปรุงรส



ลดความถี่ในการกิน
อาหารที่มีน้ำจิ้ม



ใช้เครื่องเทศ สมุนไพร
แทนเครื่องปรุงรส



เลือกกินผักผลไม้สด
แทนผักผลไม้แปรรูป



อ่านฉลากทุกครั้ง
ก่อนซื้อ



สำนักโภชนาการ
กองส่งเสริมความรู้และสื่อสารสุขภาพ
ธันวาคม 2566

สายด่วนกรมอนามัย
1 4 7 8
กรมอนามัยส่งเสริมให้กินไทยสุขภาพดี

ติดตามสาระความรู้สุขภาพ ได้ที่
AnamaiMedia
สื่อออนไลน์เดียวกรมอนามัย



ข่าวประชาสัมพันธ์

สำนักงานสาธารณสุขอำเภอพล
Phon District Public Health Office



วันที่ 19 ธันวาคม 2566 นายบุญถม ชัยญวน สาธารณสุขอำเภอพล ร่วมกับคณะเจ้าหน้าที่จาก สสอ.พล โรงพยาบาลพล เครือข่ายสุขภาพโรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพอำเภอพล สภ.พล เทศบาลเมืองเมืองพล ฝ่ายปกครอง ร่วมหารือการจัดโครงการคัดกรองมะเร็งเต้านมโดยเครื่องเอ็กซเรย์เต้านมเคลื่อนที่ (Mammogram) ในสตรีกลุ่มเสี่ยงและด้อยโอกาสเฉลิมพระเกียรติพระบาทสมเด็จพระวชิรเกล้าเจ้าอยู่หัว เนื่องในโอกาสเจริญพระชนมพรรษา 70 พรรษา โดยมีนายเทพรัตน์ ต้นตยานนท์ นายอำเภอพล เป็นประธานการประชุม ณ หอประชุมที่ว่าการอำเภอพล

☎ 043-414285

f สำนักงานสาธารณสุขอำเภอพล

e www.phonpho.go.th

ข่าวประชาสัมพันธ์

สำนักงานสาธารณสุขอำเภอพล
Phon District Public Health Office



วันที่ 12 ธันวาคม 2566 เวลา 13.30 น. ณ ห้องประชุมพลพลาณสรณ์ โรงพยาบาลพล นำโดย นายบุญถม ชัยญวน สาธารณสุขอำเภอพล ประธานประชุม ทบทวนคำสั่งคณะกรรมการตามระบบบัญชาการเหตุการณ์ภาวะฉุกเฉินทางสาธารณสุข เตรียมความพร้อมตอบโต้ภาวะฉุกเฉินของการระบาด โรคติดต่อที่สำคัญและภัยสุขภาพศูนย์ปฏิบัติการภาวะฉุกเฉินทางสาธารณสุข (Emergency Operation Center: EOC) จัดทำผังโครงสร้างEOC และวิเคราะห์ความเสี่ยงภัยสุขภาพในพื้นที่อำเภอตลอดจนจัดทำแผน รองรับเหตุการณ์ความเสี่ยงในพื้นที่



043-414285



สำนักงานสาธารณสุขอำเภอพล



www.phonpho.go.th

คุณสมบัติ ผู้บริจาคโลหิต



บริจาคโลหิตทุก 3 เดือน ยังให้ ยังได้สุขภาพดี



- อายุ 17 ปี บริบูรณ์ - 70 ปี สุขภาพสมบูรณ์พร้อมที่จะบริจาคโลหิต
 - 1.1 ผู้บริจาคโลหิตต้องมีอายุ 17 ปี บริบูรณ์ แต่ถ้าอายุไม่ถึง 18 ปี บริบูรณ์ ต้องมีหนังสือยินยอมจากผู้ปกครอง
 - 1.2 ผู้บริจาคโลหิตครั้งแรก อายุไม่เกิน 55 ปี
 - 1.3 ผู้บริจาคโลหิตประจำ สามารถบริจาคได้จนถึง อายุ 70 ปี และไม่รับบริจาคในหน่วยเคลื่อนที่ ทุกครั้งที่บริจาคจะต้องมีการตรวจนับเม็ดเลือดอย่างสมบูรณ์
 - > ผู้บริจาคที่มีอายุมากกว่า 60 - 65 ปี บริจาคได้ ทุก 4 เดือน
 - > ผู้บริจาคที่มีอายุมากกว่า 65 - 70 ปี บริจาคได้ ทุก 6 เดือน
- น้ำหนัก 45 กิโลกรัม ขึ้นไป
- สุขภาพร่างกายสมบูรณ์แข็งแรง
- ไม่เจ็บป่วย หรืออยู่ในระหว่างรับประทานยารักษาโรค เช่น ยาแก้อักเสบต้องหยุดยาแล้วอย่างน้อย 7 วัน
- ไม่มีประวัติการติดเชื้อไวรัสตับอักเสบบี หรือไวรัสตับอักเสบบี
- ไม่มีประวัติเป็นโรคหัวใจ โรคตับ โรคปอด โรคลิ้นหัวใจ โรคเบาหวาน หรือมีภาวะโลหิตออกง่ายและหยุดยาก
- ผู้ที่เป็นโรคมาลาเรีย ให้งดบริจาคโลหิตเป็นเวลาอย่างน้อย 3 ปี
- ไม่อยู่ในภาวะน้ำหนักลดอย่างรวดเร็ว โดยไม่ทราบสาเหตุในระยะเวลา 3 เดือนที่ผ่านมา
- ไม่กำการสีก หรือเจาะผิวหนัง เช่น เจาะสะดือ เจาะจมูก ฯลฯ ภายในระยะเวลา 12 เดือน
- ไม่มีประวัติติดยาเสพติดหรือเพิ่งพันไทยในระยะเวลา 3 ปี
- ผู้บริจาคโลหิตที่ได้รับการผ่าตัดใหญ่ งดบริจาคโลหิต 6 เดือน ผู้บริจาคที่ได้รับการผ่าตัดเล็ก งดบริจาคโลหิต 1 เดือน หากได้รับโลหิตจากการรักษา ให้งดการบริจาคโลหิต 12 เดือน
- ไม่มีพฤติกรรมเสี่ยงทางเพศ อาทิ มีเพศสัมพันธ์กับผู้อื่นที่ไม่ใช่คู่ของตน มีเพศสัมพันธ์กับเพศเดียวกัน เป็นต้น
- สตรีหลังคลอด ให้นมบุตร แก้งบุตร ต้องเว้นการบริจาคโลหิตอย่างน้อย 6 เดือน ไม่รับบริจาคโลหิตจากผู้ที่กำลังตั้งครรภ์ หรือสงสัยว่ากำลังตั้งครรภ์
- สตรีอยู่ระหว่างมีประจำเดือน ไม่เป็นข้อห้ามในการบริจาคโลหิต ถ้าขณะนั้นมีสุขภาพแข็งแรง มีประจำเดือนไม่มากกว่าปกติ ร่างกายทั่วไปสบายดี ไม่มีอาการอ่อนเพลียใดๆ ก็สามารถบริจาคโลหิตได้ ฯลฯ

