

โครงการมหกรรมสร้างสุขภาพ อสม.อำเภอพล จังหวัดขอนแก่น ปีงบประมาณ ๒๕๖๘

หลักการและเหตุผล

ปัจจุบันระบบสุขภาพของประเทศไทย มุ่งเน้นการ “สร้าง” มากกว่า “ซ่อม” สุขภาพ ซึ่งเป็นการบริหารจัดการระบบสุขภาพเชิงรุกและการสร้างเสริมสุขภาพ เนื่องจากประชาชนเกิดการเจ็บป่วยด้วยโรคที่สามารถป้องกันได้เป็นส่วนใหญ่ และต้องมียาใช้จ่ายในการรักษาพยาบาล จึงได้มีการณรงค์ส่งเสริมให้ประชาชนได้มาใส่ใจในการออกกำลังกายเพื่อป้องกันการเจ็บป่วย ตามที่รัฐบาลได้กำหนดนโยบาย ๓ อ ๒ ส เป็นหลักในการสร้างสุขภาพแก่ประชาชน ประกอบด้วย การออกกำลังกาย อาหารปลอดภัย อารมณ์ไม่ตึงเครียด ไม่สูบบุหรี่ ซึ่งให้เริ่มจากการจัดกิจกรรมออกกำลังกายเป็นเรื่องแรก และบูรณาการกับกิจกรรมอื่น ๆ ที่จำเป็นในการสร้างสุขภาพของบุคคล ครอบครัว และชุมชน ให้ภาครัฐสนับสนุนองค์ความรู้และทักษะที่จำเป็นในการสร้างและพัฒนาความเข้มแข็งของประชาชน ให้มีส่วนร่วมในการแก้ไขปัญหาสุขภาพของตนเอง ครอบครัว และชุมชน โดยมีเป้าหมายในการส่งเสริมให้คนไทยออกกำลังกายอย่างสม่ำเสมอ อย่างน้อยสัปดาห์ละ ๓ วัน วันละ ๓๐ นาที ด้วยการออกกำลังกายในรูปแบบต่าง ๆ ทั้งนี้การเดิน-วิ่ง เป็นอีกกิจกรรมที่ดีต่อสุขภาพกายและสุขภาพจิต อีกทั้งยังเป็นการประหยัดไม่สิ้นเปลืองและเป็นมิตรต่อสิ่งแวดล้อม สร้างแรงบันดาลใจและเป็นแบบอย่างแก่ประชาชนได้ตระหนักถึงประโยชน์ของการออกกำลังกาย

อำเภอพลได้จัดทำโครงการมหกรรมสร้างสุขภาพ อสม.อำเภอพล จังหวัดขอนแก่น ปีงบประมาณ ๒๕๖๘ ตามนโยบายขอนแก่นสุขภาพดีด้วยกัน ซึ่งวัตถุประสงค์เพื่อส่งเสริมการออกกำลังกายให้มีสุขภาพแข็งแรง ลดการเจ็บป่วยด้วยโรคเบาหวาน ความดันโลหิตสูง โรคหลอดเลือด และมุ่งหวังการสร้างการมีส่วนร่วมจากหน่วยงาน องค์กรเอกชน บุคลากรด้านสาธารณสุข กลุ่มอาสาสมัครสาธารณสุขประจำหมู่บ้าน (อสม.) นักเรียน และประชาชนในจังหวัดขอนแก่น ทั้งนี้อำเภอพลโดยนายอำเภอพลได้มอบหมายให้โรงพยาบาลพล และสำนักงานสาธารณสุขอำเภอพล ได้ขับเคลื่อนการส่งเสริมการออกกำลังกาย โดยใช้ข้อความเชิญชวนในการออกกกำลังกายว่า “อสม.ชวนเดิน หมอชวนวิ่ง นายอำเภอชวนออกกำลังกาย”

สำนักงานสาธารณสุขอำเภอพล ได้จัดทำโครงการมหกรรมสร้างสุขภาพ อสม.อำเภอพล จังหวัดขอนแก่น ปีงบประมาณ ๒๕๖๘ เพื่อส่งเสริมการออกกำลังกาย มีการรวมตัวของประชาชน เจ้าหน้าที่บุคลากรของส่วนราชการ ทุกเพศทุกวัย ร่วมทั้งกิจกรรมเพื่อสุขภาพ อีกทั้งยังสร้างแรงจูงใจให้เกิดการออกกำลังกายโดยการเดิน-วิ่ง ซึ่งเป็นมิตรต่อสิ่งแวดล้อม เรียนรู้ประโยชน์ของการออกกำลังกายโดยการเดิน-วิ่ง ที่ส่งผลดีต่อสุขภาพ ส่งผลดีต่อชุมชน และสร้างแบบอย่างเพื่อจุดประกายให้ทุกคนออกกำลังกาย โดยการ เดิน – วิ่ง รวมถึงการเฝ้าระวังป้องกันโรคต่างๆ สนับสนุนการดำเนินงานตามกิจกรรม “อสม.ชวนเดิน หมอชวนวิ่ง นายอำเภอชวนออกกำลังกาย”

วัตถุประสงค์

๑. เพื่อส่งเสริมให้ประชาชนมีสมรรถภาพร่างกายที่แข็งแรง มีสุขภาพดี
๒. เพื่อส่งเสริมให้ประชาชนให้ความสำคัญ และตระหนักถึงความสำคัญในการส่งเสริมสุขภาพ ด้วยการออกกำลังกาย
๓. เพื่อส่งเสริมการมีส่วนร่วมของประชาชนในการออกกำลังกาย และสร้างความรู้ด้านสุขภาพ

ตัวชี้วัดโครงการ

๑. ประชาชนทั่วไป มีดัชนีมวลกาย จากเสียง มาเป็นค่าปกติ ไม่น้อยกว่าร้อยละ ๕๗
๒. ประชากรก่อนวัยสูงอายุ (อายุ ๒๕ - ๕๙ ปี) มีการเตรียมการของการปรับปรุงพฤติกรรมสุขภาพ ที่พึงประสงค์ ๔ ด้าน ได้แก่ การกิน การออกกำลังกาย การนอน และการดูแลสุขภาพช่องปาก

เป้าหมาย

ประชาชนทั่วไป อาสาสมัครสาธารณสุข (อสม.) ส่วนราชการทุกหน่วยงาน นักเรียน นักศึกษา ในอำเภอพล จำนวน ๑,๕๐๐ คน

วิธีดำเนินการ

๑. ประชุมส่วนราชการและผู้เกี่ยวข้อง เพื่อชี้แจงการดำเนินงานและวัตถุประสงค์ โครงการ อสม. ชวนเดิน หมอชวนวิ่ง นายอำเภอชวนออกกำลังกาย อำเภอพลจังหวัดขอนแก่น ปีงบประมาณ ๒๕๖๘
๒. เสนอโครงการเพื่อพิจารณาอนุมัติ
๓. ประชาสัมพันธ์ทุกส่วนราชการ องค์กรปกครองส่วนท้องถิ่น องค์กรเอกชน ผู้นำชุมชน อสม. และนักเรียนทุกโรงเรียน ประชาชน รวมทั้งประสานหน่วยงานที่เกี่ยวข้องเพื่อเข้าร่วมโครงการ
๔. จัดกิจกรรมให้ความรู้ ประชาสัมพันธ์ แก่แกนนำสุขภาพในชุมชน โรงเรียน ส่วนราชการ และสาธิตการออกกำลังกายโดยการเดิน-วิ่ง
๕. จัดกิจกรรมรณรงค์การออกกำลังกายโดยการเดิน-วิ่ง ณ สวนสาธารณะหนองหูลิง
๖. ติดตามการออกกำลังกายโดยการเดิน-วิ่ง อย่างต่อเนื่อง
๗. สรุปและประเมินผลโครงการ

ระยะเวลาดำเนินการ

เดือน มกราคม ๒๕๖๘ - กันยายน ๒๕๖๘

สถานที่ดำเนินการ

- ถนนรอบเขตเทศบาลเมืองเมืองพล

งบประมาณ

งบประมาณจากเงินบำรุงโครงการหลักประกันสุขภาพถ้วน โรงพยาบาลพล (UC ๗๐%)
จำนวนเงิน ๒๖,๗๖๐ บาท (สองหมื่นหกพันเจ็ดร้อยหกสิบบาทถ้วน) ดังรายละเอียดต่อไปนี้

๑. ค่าวัสดุบริโภค (น้ำถ้วย) จำนวน ๒๐๐ ถัง x ๗๐ บาท เป็นเงิน ๑๔,๐๐๐ บาท

๒. ค่าป้ายไวเนลโครงการ

- ป้ายไวเนล โครงการ ขนาด ๒.๔ x ๔.๘ เมตร x ๑ ป้าย เป็นเงิน ๑,๕๐๐ บาท

- ป้ายไวเนล โครงการประชาสัมพันธ์ เชิญชวนออกกำลังกายเดิน-วิ่ง

ขนาด ๑ x ๒ เมตร x ๑๔ ป้าย x ๒๔๐ บาท เป็นเงิน ๓,๓๖๐ บาท

- ป้ายไวเนล ประชาสัมพันธ์โครงการ เชิญชวนออกกำลังกายเดิน-วิ่ง

ขนาด ๒.๔ x ๔ เมตร x ๑ ป้าย เป็นเงิน ๑,๑๐๐ บาท

- ป้ายไวเนล จุดปล่อยตัว ขนาด ๑ x ๔ เมตร x ๒ ป้าย x ๕๐๐ บาท เป็นเงิน ๑,๐๐๐ บาท

- ป้ายไวเนล จุดปล่อยตัว ขนาด ๑ x ๑๓.๕ เมตร x ๑ ป้าย เป็นเงิน ๑,๖๐๐ บาท

- ป้ายโพนบอร์ดแบบถือขนาด ๐.๓ x ๐.๔ เมตร x ๑๐ แผ่น x ๗๐ บาท เป็นเงิน ๗๐๐ บาท

รวมเฉพาะค่าป้ายไวเนล ๙,๒๖๐ บาท

๓. ค่าเวทีและเครื่องขยายเสียง เป็นเงิน ๔,๕๐๐ บาท

รวม ๓ รายการ เป็นเงิน ๒๗,๗๖๐ บาท (สองหมื่นหกพันเจ็ดร้อยหกสิบบาทถ้วน)

หมายเหตุ : ค่าใช้จ่ายทุกรายการสามารถถัวเฉลี่ยได้

ผลที่คาดว่าจะได้รับ

๑. ประชาชนตระหนักความสำคัญของการส่งเสริมสุขภาพด้วยการออกกำลังกายที่เหมาะสม
๒. ประชาชนมีการออกกำลังกายโดยการเดิน-วิ่ง อย่างต่อเนื่อง
๓. ประชาชนมีสุขภาพแข็งแรงลดการเจ็บป่วยด้วยโรคเบาหวานและโรคความดันโลหิตสูง โรคหลอดเลือดในสมอง

ผู้รับผิดชอบโครงการ

สำนักงานสาธารณสุขอำเภอพล โรงพยาบาลพล

ผู้เขียน/ผู้รับผิดชอบโครงการ

(นายสุวิชัย ถามุลเลิศ)
นักวิชาการสาธารณสุขชำนาญการ

๓./๔.ผู้เสนอโครงการ

ผู้เสนอโครงการ

(นายวชิราวุธ ผลบุญภิรมย์)
นักวิชาการสาธารณสุขชำนาญการ

ผู้เห็นชอบโครงการ

(นายบุญถม ชัยยวน)
สาธารณสุขอำเภอพล

ผู้อนุมัติโครงการ

(นายประวีร์ คำศรีสุข)
ผู้อำนวยการโรงพยาบาลพล

ชื่อโครงการ วัตถุประสงค์ โครงการมหกรรมสร้างสุขภาพ อสม.อำเภอพล จังหวัดขอนแก่น ปีงบประมาณ ๒๕๖๘
ระยะเวลาดำเนินการ เดือน มกราคม ๒๕๖๘ - กันยายน ๒๕๖๘
สถานที่ดำเนินการ ถนนรอบรอบเขตเทศบาลเมืองเมืองพล อ.พล จ.ขอนแก่น
แหล่งงบประมาณ
งบประมาณจากเงินบำรุงโครงการหลักประกันสุขภาพถ้วน โรงพยาบาลพล (UC ๗๐%)
เป็นเงิน ๒๗,๗๖๐ บาท (สองหมื่นเจ็ดพันเจ็ดร้อยหกสิบบาทถ้วน)
ผู้รับผิดชอบ นายสุวิชัย งามมูลเลิศ นักวิชาการสาธารณสุขชำนาญการ ๐๙๙-๑๕๖๙๙๕๔

กำหนดการ

โครงการมหกรรมสร้างสุขภาพ อสม.อำเภอพล จังหวัดขอนแก่น ปีงบประมาณ ๒๕๖๘

กำหนด KICK OFF โครงการ : วันที่ ๒๐ มีนาคม ๒๕๖๘

สถานที่สนามกีฬาเทศบาลเมืองเมืองพล อ.พล จ.ขอนแก่น

.....

เวลา ๐๖.๐๐ น. อสม.และ ประชาชนทั่วไป พร้อมกัน ณ สนามกีฬาเทศบาลเมืองเมืองพล

เวลา ๐๖.๓๐ น. เดินขบวนพาเหรดรณรงค์สร้างสุขภาพ ตามถนนรอบในเขตเทศบาลเมืองเมืองพล

เวลา ๐๙.๐๐ น. พิธีเปิดโครงการ

- ประธานในพิธี : นายกองค้การบริหารส่วนจังหวัดขอนแก่น
- ผู้กล่าวรายงาน : ประธาน อสม.อำเภอพล
- แขกผู้มีเกียรติ หัวหน้าส่วนราชการ นายกเทศมนตรีเทศบาลเมืองเมืองพล ร่วมพิธีเปิด

เวลา ๐๙.๓๐ น. - พิธีมอบเกียรติบัตร อสม.ดีเด่น ระดับอำเภอ ตำบล และ อสม.ที่ปฏิบัติงานมากกว่า

๓๐ ปี

- จับฉลากของขวัญ
- แข่งขันกีฬาเชื่อมสัมพันธ์ อสม. ในอำเภอพล

เวลา ๑๒.๐๐ น. - เสร็จพิธี



ที่ ขก ๐๓๓๓/๓๒

สำนักงานสาธารณสุขอำเภอพล
ถนนรามราช ขก ๔๐๑๒๐

๑๗ กุมภาพันธ์ ๒๕๖๘

เรื่อง ขออนุมัติโครงการมหกรรมสร้างสุขภาพ อสม.อำเภอพล จังหวัดขอนแก่น ปีงบประมาณ ๒๕๖๘

เรียน ผู้อำนวยการโรงพยาบาลพล

สิ่งที่ส่งมาด้วย โครงการมหกรรมสร้างสุขภาพ อสม.อำเภอพล จังหวัดขอนแก่น ปีงบประมาณ ๒๕๖๘

จำนวน ๑ ชุด

ด้วยสำนักงานสาธารณสุขอำเภอพลได้จัดทำ โครงการมหกรรมสร้างสุขภาพ อสม.อำเภอพล จังหวัดขอนแก่น ปีงบประมาณ ๒๕๖๘ เพื่อส่งเสริมการออกกำลังกาย มีการรวมตัวของประชาชน เจ้าหน้าที่ บุคลากรของส่วนราชการ ทุกเพศทุกวัย ร่วมในกิจกรรมเพื่อสุขภาพ อีกทั้งยังสร้างแรงจูงใจให้เกิดการออกกำลังกายโดยการเดิน-วิ่ง ซึ่งเป็นมิตรต่อสิ่งแวดล้อม เรียนรู้ประโยชน์ของการออกกำลังกาย โดยการเดิน-วิ่ง ที่ส่งผลดีต่อสุขภาพ ส่งผลดีต่อชุมชน และสร้างแบบอย่างเพื่อจุดประกายให้ทุกคนออกกำลังกาย โดยมีเป้าหมาย ประชาชนทั่วไป อาสาสมัครสาธารณสุขประจำหมู่บ้าน (อสม.) นักเรียน นักศึกษา และบุคลากรส่วนราชการ ประมาณ ๑,๖๐๐ คน ถนนรอบเขตเทศบาลเมืองเมืองพล

ในการนี้ สำนักงานสาธารณสุขอำเภอพลขอส่งโครงการดังกล่าว โดยขออนุมัติใช้งบประมาณจากเงินบำรุงโครงการหลักประกันสุขภาพถ้วนหน้า โรงพยาบาลพล (UC ๗๐%) ๒๗,๗๖๐ บาท (สองหมื่นเจ็ดพันเจ็ดร้อยหกสิบบาทถ้วน) ตามรายละเอียดสิ่งที่ส่งมาด้วยนี้

จึงเรียนมาเพื่อโปรดทราบและพิจารณาดำเนินการต่อไป

ขอแสดงความนับถือ

(นายบุญญม ชัยญวน)

สาธารณสุขอำเภอพล

สำนักงานสาธารณสุขอำเภอพล

โทร/โทรสาร ๐ ๔๓๔๑๕๘๓๕